

KRAAMINFORMATIE



PVG



BEMIDDELINGSBURO
VOOR KRAAMZORG

PERSOONLIJKE VERZORGING NA DE GEBOORTE

Zekerheid

Kraamburo PVG is een bemiddelingsburo, als geen ander thuis in het bieden van optimale kraamzorg. Onze nuchtere, maar vooral persoonlijke benadering geeft je zekerheid. Juist tijdens de kraamtijd is dat heel belangrijk voor je. De zorg die we bieden wordt vergoed door de basisverzekering.



Unieke begeleiding

PVG is werkzaam in de regio Brabant-Noordoost en Zuid-Gelderland. In deze brochure leggen we uit waar kraamzorg uit bestaat. Ook vertellen we iets over de voorbereiding en de manier waarop we werken. Jij hebt je kindje straks lang genoeg bij je gedragen. Dan is het onze beurt. Laat ons vanaf daar zorg dragen voor een feestelijke kraamperiode, waar je volop van geniet. PVG staat niet voor niets voor 'Persoonlijke Verzorging na de Geboorte'. Natuurlijk zijn we altijd bereikbaar voor vragen. Deze begeleiding voorafgaand aan je kraamperiode mag uniek genoemd worden. Voor ons is het echter een vanzelfsprekendheid: geen enkele zwangerschap is immers gelijk en elke situatie blijkt verschillende vragen op te roepen. Daarom zijn wij er.

Ons team

PVG heeft een vast team van (zelfstandig) gediplomeerde kraamverzorgenden. Gemotiveerd, enthousiast en met een professioneel verantwoordelijkheidsgevoel. De betrokkenheid van onze kraamverzorgenden bij de organisatie is groot. Er zijn regelmatig bijeenkomsten en er is volop ruimte om eigen ideeën in de praktijk te brengen. De combinatie van deze extra betrokkenheid en van verzorgende, ondersteunende, adviserende, begeleidende en huishoudelijke taken vormt de grote kracht van kraamverzorgenden. Alles met het doel om er één groot feest van te maken!

WAT KAN JE VERWACHTEN?

De kraamverzorgende is er voor jou

Ons team van kraamverzorgenden staat bekend om zijn flexibiliteit en persoonlijke inzet tijdens de kraamperiode. Samen stellen we jouw zorgvraag en onze mogelijkheden vast en komen zo tot een perfecte afstemming van het aantal benodigde uren en de invulling ervan. Speciaal voor deze afstemming is het landelijk indicatieprotocol ontwikkeld.

Steun en toeverlaat...

De kraamverzorgende is de steun en toeverlaat van jou en jouw gezin in een bijzondere, kwetsbare en emotionele periode. Ze assisteert de verloskundige bij de bevalling thuis. Tot twee uur na de bevalling observeert ze moeder en kind nauwkeurig. Daarna maakt ze samen met jouw afspraken over hoe je de verdere kraamperiode ingevuld wilt zien. Overigens blijft de verloskundige of huisarts, zowel tijdens als na de bevalling, de eindverantwoordelijke voor de medische behandeling. Hij of zij zal dan ook eventueel aanvullend advies geven over bijvoorbeeld medicijnen, extra observatie en voeding.

De kraamverzorgende doet veel...

In de kraamperiode houdt de kraamverzorgende de gezondheid en welzijn van jou en je pasgeboren kindje nauwlettend in het oog. Ze biedt op een breed terrein ondersteuning. Zo geeft ze algemene gezondheidsvoorlichting en merkt mogelijke problemen op. De kraamverzorgende ziet er ook op toe dat de hielprik uitgevoerd wordt. Daarnaast verricht ze licht huishoudelijk werk, waarbij extra aandacht wordt besteed aan de babykamer, de kraamkamer en het sanitair. Ook de jonge vader en eventuele broertjes en/of zusjes worden niet vergeten.

Het kraamdossier

Voor de rapportage stelt PVG het zogenaamde kraamdossier beschikbaar. Alle belangrijke zaken tijdens de bevalling en de kraamperiode komen hierin te staan, ook met het oog op latere zorg. Bijzonderheden over moeder en kind worden in het dossier nauwkeurig genoteerd. Zo ontstaat een duidelijk overzicht van jouw kraamperiode en heb je een waardevol document voor later.

Als het zover is...

Zodra onze kraamverzorgende bij jullie arriveert, neemt ze alle haar toevertrouwde taken en verantwoordelijkheden op zich. En daar gaat het om: wij willen er voor jou, de baby en de rest van het gezin een onbezorgde en feestelijke tijd van maken, waar je nog vaak met plezier aan terugdenkt.

AANMELDING EN VERZEKERING

Een heerlijk gevoel

Voordat je bevalt, komt er heel wat op je af. Er is een heleboel te regelen. Hoe lang krijg je kraamzorg? En hoeveel uur per dag? Jij hebt vragen, wij geven duidelijkheid. Dat doen we, als je dat wilt, tijdens een vrijblijvend gesprek vooraf. Dat geeft vertrouwen. Daarna kun je zelf beslissen of je ons verder laat dragen. Een heerlijk gevoel als je weet dat je de juiste voorbereidingen getroffen hebt!

De inschrijving en dan...

Zodra je beslist om van de diensten van PVG gebruik te maken, volgt de inschrijving. Dat kan telefonisch, via het aanmeldingsformulier of tijdens het vrijblijvende gesprek waar we het al eerder over hadden. Op een tijdstip waarop je het zelf wenst, maar in ieder geval vóór de dertigste week van je zwangerschap, bieden we je een afspraak aan waarin één van onze medewerkers alle belangrijke informatie met je doorneemt. Ze brengt je uitvoerig op de hoogte van het verdere verloop, maakt aantekeningen van je specifieke situatie en noteert mogelijke vragen. Daarnaast krijg je uitleg over het landelijke indicatieprotocol en wordt duidelijk op hoeveel uren kraamzorg je mag rekenen in de kraamtijd.

'Gedragen Zorg'

Na de inschrijving krijg je ons informatieboek, Gedragen Zorg, aangeboden. Het bevat uitleg, tips, wetenswaardigheden, achtergrondinformatie en nuttige adressen, alles overzichtelijk gerangschikt naar onderwerp. Bovendien heb je alles bij de hand; zo kun je bijvoorbeeld de zwangerschapskaart van de verloskundige in deze map steken. Ook het kraamdossier kan erin. Verder tref je een lijst aan met artikelen die je tijdens je kraamperiode nodig zult hebben. Je kunt ze zelf aanschaffen of bij PVG een compleet pakket bestellen. Lees Gedragen Zorg eens aandachtig door; je zult merken dat het je alle informatie geeft die je nodig hebt om een goede start te kunnen maken met jouw baby.

De verzekering

Sinds januari 2006 is iedereen voor ziektekosten verzekerd. Dit noemen we de basisverzekering. Kraamzorg wordt door de basisverzekering vergoed. Met behulp van het landelijk indicatieprotocol wordt gekeken hoeveel uur kraamzorg op jou van toepassing is. Diverse zorgverzekeraars hebben een eigen kraamzorglijn waarbij je je aanmeldt. Geef bij je zorgverzekeraar duidelijk je voorkeur door. De telefoonnummers zijn bij ons bekend. Je kunt ook informeren bij je verzekeringsagent.

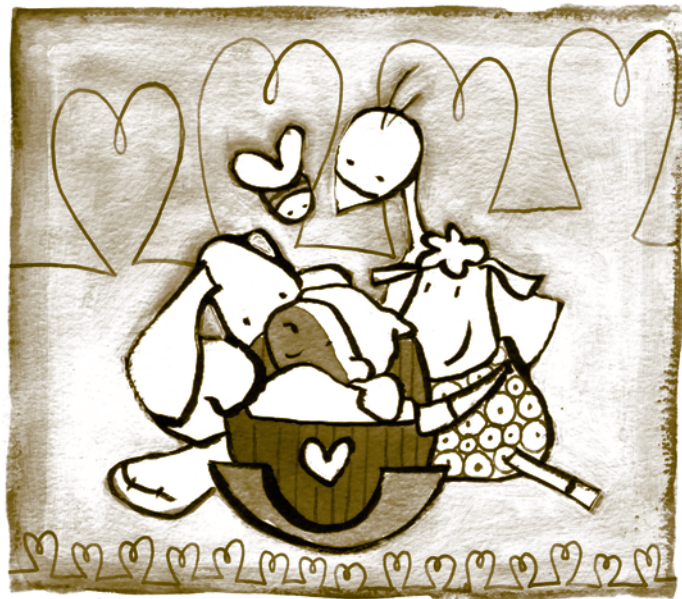
Antwoord op je vragen

Omdat voorwaarden en regelingen snel en voortdurend wijzigen, raden we je aan om voor de meest actuele informatie je verzekeringsagent te raadplegen. Dat neemt niet weg dat je in alle gevallen altijd bij ons mag aankloppen voor meer informatie. Wij zorgen dan voor een antwoord op je vragen. Duidelijke informatieverstrekking, eventueel door een vrijblijvend bezoek, is een ander voordeel van onze werkwijze.

B O R S T V O E D I N G G E V E N

WHO/UNICEF certificaat 'Zorg voor borstvoeding'

In 1991 zijn de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en UNICEF een campagne gestart om borstvoeding wereldwijd te beschermen, te bevorderen en te ondersteunen. Doel is dat alle ouders moeten kunnen rekenen op goede voorlichting en begeleiding. Instellingen die een goed borstvoeding-beleid voeren, kunnen het internationale WHO/UNICEF-certificaat 'Zorg voor Borstvoeding' verwerven. PVG heeft dit borstvoedingcertificaat in oktober 2004 behaald. Hiermee beantwoorden we aan de tien internationaal aanvaarde vuistregels waaraan kraamzorg moet voldoen. Verder werken we volgens de richtlijnen van het Handboek Borstvoeding van de regio Brabant-Noordoost.



Heel natuurlijk...

Borstvoeding geven is een natuurlijk proces: je doet het bijna als vanzelf. Niettemin zijn goede begeleiding, vooral de eerste dagen na de bevalling, en de juiste informatie heel belangrijk voor het slagen ervan. Als je borstvoeding wilt gaan geven zal de kraamverzorgende je tijdens de kraamperiode dan ook begeleiden en adviseren. Mocht dat nodig zijn dan kan de kraamverzorgende altijd de lactatiekundige raadplegen. Hierdoor kun je rekenen op een optimale begeleiding. Dit neemt niet weg dat jou keuze en gevoel bij het geven van borstvoeding altijd centraal staan.

Onze voorlichtingsavonden

Waardevolle informatie vooraf krijg je via onze twee voorlichtingsavonden, die worden gegeven door Nellie Schonenberg, lactatiekundige. De eerste avond wordt uitgelegd hoe borstvoeding begint. Hoe je de baby aanlegt en waarom rooming-in belangrijk is. De tweede avond wordt besproken waaraan je kunt zien of je kindje het goed doet. Je krijgt uitleg over het voorkomen en oplossen van problemen, over kolven en werken en over andere praktische zaken. De groepjes zijn klein zodat er voldoende gelegenheid is voor het stellen van vragen

Waar?

De locatie is Voordijk 25 in Sint Hubert. Wil je je voor deze voorlichtingsavonden opgeven? Dat kan via onze website. Je krijgt dan een inschrijfformulier met daarop de data waaruit je een keuze kunt maken, toegestuurd.

NA DE KRAAMTIJD

Overdacht naar het consultatiebureau

Wanneer de kraamperiode ten einde loopt, schrijft de kraamverzorgende een overdracht. Die is bestemd voor de wijkverpleegkundige, die dan formeel de (medische) zorg van je kind overneemt. Door deze overdracht weet de wijkverpleegkundige precies hoe de bevalling en de kraamperiode verlopen zijn en loopt de ene zorg vloeiend in de andere over.

Vragen ná de kraamtijd

Na die verzorgde kraamtijd blijf je nog vijf weken kraamvrouw. Mochten er vragen zijn over de verzorging of voeding van je baby, dan kun je terecht bij de wijkverpleegkundige. Zijn er medische vragen dan kun je je huisarts raadplegen.

Hoe vond je het?

Na de kraamperiode ontvang je een evaluatieformulier waarop je je op- of aanmerkingen kunt aangeven. Ook nemen wij na de kraamtijd telefonisch contact met je op, zodat je ook persoonlijk je ervaringen kenbaar kunt maken. Al deze gegevens zullen vertrouwelijk behandeld worden. Je kunt je mening en ervaringen ook doorgeven door het invullen van een speciaal formulier op onze website. Want wij willen ook van jón leren! Elke mening is waardevol voor ons. Zo kunnen we ons in de toekomst nóg beter inzetten voor optimale kraamzorg!

Voordijk 25
5454 GB Sint Hubert
Telefoon: 0485 454328
Postbus 31042
6503 CA Nijmegen
Telefoon: 024 3500744
Internet: www.kraamburopvg.nl
E-mail: info@kraamburopvg.nl